

# Infanzia San Zeno

## Menù 6-12 mesi

### Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>o</sup>	Pastina in brodo vegetale   Carne di manzo frullata Zucchine al vapore Purea di frutta	Crema di riso  Ricotta  Verdure cotte miste Purea di frutta	Crema multicereali    Carne di pollo frullata Verdure cotte miste Purea di frutta	Pastina in brodo vegetale   Purea di lenticchie decorticate Carote al vapore Purea di frutta	Pastina al pomodoro   Filetto di platessa frullata  Verdure cotte miste Purea di frutta
2 <sup>o</sup>	Pastina in brodo vegetale   Crema di legumi    Verdure cotte miste Purea di frutta	Crema di riso  Carne di manzo frullata Zucchine al vapore Purea di frutta	Crema multicereali    Primosale  Carote al vapore Purea di frutta	Pastina in brodo vegetale   Carne di pollo frullata Verdure cotte miste Purea di frutta	Pastina al pomodoro   Filetto di platessa frullata  Verdure cotte miste Purea di frutta
3 <sup>o</sup>	Crema di riso con zucchine  Ricotta  Verdure cotte miste Purea di frutta	Crema multicereali    Carne di tacchino frullata Verdure cotte miste Purea di frutta	PIATTO UNICO Pasta pasticciata frullata   Carote al vapore Purea di frutta	Pastina asciutta in bianco   Purea di lenticchie decorticate Verdure cotte miste Purea di frutta	Pastina al pomodoro   Filetto di platessa frullata  Verdure cotte miste Purea di frutta
4 <sup>o</sup>	Crema di riso  Primosale  Verdure cotte miste Purea di frutta	Pastina in brodo vegetale   Crema di fagioli    Carote al vapore Purea di frutta	Crema multicereali    Filetto di platessa frullata  Verdure cotte miste Purea di frutta	Pastina asciutta in bianco   Carne di pollo frullata Verdure cotte miste Purea di frutta	Pastina al pomodoro   Ricotta  Verdure cotte miste Purea di frutta

Note: La base della pappa è sempre brodo vegetale preparato con verdure fresche carote, patate, zucchine a cui si aggiungono 2-3 cucchiaini di passato di verdure, 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva, costituendo un piatto unico. Non è prevista aggiunta di sale. Le lenticchie utilizzate sono decorticate e pastina di piccolissima pezzatura. Frutta: mela, banana sotto forma di purea (senza zuccheri aggiunti).

#### LEGENDA

 CEREALI CONTENENTI GLUTINE

 PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

 LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)

 SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE

 LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

 CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI

 ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI

 FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI

 SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO

 MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

 UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA

 SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA

 SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI